



Beautiful Box

BY AUFEMININ

It's Christmas time ! Cette année, Noël sera rock'n'roll.  
Découvrez vite les surprises qui se sont glissées  
dans votre box de décembre.

## le tuto du mois

**étape 1 :** Notre cuir chevelu aussi a besoin d'être exfolié ! **Le Scrub Detox de Shaeri** contient de la pulpe d'aloë vera riche en vitamines A, B6 et B9 qui va booster la micro-circulation du cuir chevelu. Appliquez-le tous les 15 jours à la place de votre shampoing habituel, raie par raie, massez puis rincez. Le cuir chevelu est purifié et hydraté, vos cheveux repoussent moins vite et leur croissance est accélérée.

**étape 2 :** Plus doux qu'une lotion, **le Lait micellaire à la mangue de Blancrème** va nettoyer la peau et la débarrasser de ses impuretés. Le beurre de mangue est riche en vitamines C, en bêta-carotène et en polyphénols qui lui confèrent un pouvoir nourrissant, adoucissant et anti-oxydant. Pour un démaquillage en douceur, nettoyez votre peau à l'aide d'un coton imbibé de produit, inutile de rincer.

**étape 3 :** Une exfoliation régulière garantit une peau de bébé toute l'année ! **Le Scrub Magie Gourmande de Mélusine Paris** contient de l'huile de chanvre et des extraits de coques d'argan pour gommer en douceur la peau de votre visage. Appliquez-le deux à trois fois par semaine sur peau humide en massant délicatement à l'aide de mouvements circulaires et en évitant le contour des yeux, rincez. Vous allez adorer son parfum gourmand de pain d'épices !

**étape 4 :** Hydratez-vous de la tête aux pieds, **la Crème pour le corps The Ritual of Sakura de Rituals** contient de l'essence de lait de riz qui adoucit et assouplit la peau, tout en la rendant plus lumineuse. Appliquez-la quotidiennement après la douche pour une peau nourrie et qui sent bon la fleur de cerisier. Pour les zones très sèches ou rugueuses comme les coudes, les genoux ou les talons, optez pour **le Beurre de soin Solide de Palmer's**. Ultra-réparateur, sa formule solide concentrée en beurre de cacao peut s'utiliser telle quelle ou réchauffée pour une texture plus malléable.

**étape 5 :** **Le Lip & Cheek Crayon de Lord & Berry** est un crayon jumbo 2-en-1 qui s'utilise à la fois pour donner une jolie couleur rosée aux lèvres et/ou un effet blush sur les joues. Appliquez-le comme un rouge à lèvres classique en le faisant glisser sur vos lèvres et estompez-le du bout des doigts sur vos pommettes pour une bonne mine instantanée.

# péché mignon

Finis le bikini, en novembre votre box vous fait oublier le temps gris et met un peu de gourmandise dans votre routine beauté.

Qui a dit qu'il s'agissait d'un vilain défaut ? Intégré dans une (bonne) routine de soins, ce petit péché mignon ne pourra que vous rendre belle !

Car lorsque les plantes, les fruits, et même les oeufs, s'invitent dans la liste des ingrédients de nos produits préférés on obtient, non pas des chocapics, mais des formulations plus naturelles, plus efficaces et surtout plus respectueuses de notre peau et de nos cheveux.

Au menu du chef : un soin à base de mangue, une détox capillaire à l'aloë vera, du cacao pour nourrir et hydrater, ou encore du pain d'épices pour régaler votre peau.

La cerise sur le gâteau ? Zéro calorie, zéro culpabilité !

Beautiful Box

BY AUFEMININ

NOVEMBRE 2020

# les produits du mois

## Lord & Berry

Lip & Cheek Crayon  
Valeur : 18€

Un crayon 2-en-1 enrichi en huile de jojoba à utiliser en rouge à lèvres et/ou en blush avec sa jolie teinte rosée.



## Shaeri

Scrub Detox  
Valeur : 22€

Un scrub capillaire composé à 97% d'ingrédients naturels qui grâce à l'action combinée de l'aloë vera, du sel marin et des huiles essentielles, purifie, assainit et nettoie en profondeur le cuir chevelu.



## Blancrème

Lait micellaire à la mangue  
Valeur : 6€

L'efficacité démaquillante des micelles dans une texture lait enrichie en beurre de mangue et en huile de buriti pour une peau douce, nourrie et parfaitement nettoyée.



## Rituals

Body Cream "The Ritual of Sakura"  
Valeur : 5,90€

Une crème pour le corps riche et veloutée qui sent bon la fleur de cerisier et nourrit intensément la peau grâce à sa formule à base de lait de riz, de Centella Asiatica et de vitamine E.



## Palmer's

Beurre de soin solide  
Valeur : 1,50€

Un beurre de soin pour le corps, solide, riche et réparateur, concentré au pur beurre de cacao qui conviendra à toutes les peaux même sensibles et/ou à tendance eczémateuse.



## Mélusine Paris

Scrub visage Magie Gourmande  
Valeur : 11€

Un scrub en gel enrichi en huiles végétales et aux extraits de coques d'argan. Il apporte exfoliation, douceur et hydratation à votre visage.



**SURPRISE !**

UN PRODUIT SURPRISE S'EST GLISSÉ DANS VOTRE BOX !

Découvrez vite quelle petite attention beauté va vous sublimer ce mois-ci.

# la gourmandise du mois

avec

marmiton

Parce que la gourmandise c'est encore meilleur dans l'assiette, on a demandé à Marmiton.org de nous concocter une recette de petits gâteaux au chocolat coeur mangue, en clin d'oeil aux ingrédients des produits de beauté de la box. Miiiam ! À vos fourneaux, régalez-vous !

## Petits gâteaux au chocolat, coeur mangue

pour 10 petits gâteaux	cuisson 25 min	préparation 25 min
---------------------------	-------------------	-----------------------

- 1 mangue
- 200g de chocolat
- 3 oeufs
- 100g de sucre
- 100g de beurre
- 50g de farine
- 1 c. à s. de cacao

Faire fondre le chocolat avec le beurre. Fouetter les oeufs avec le sucre.

Mélanger la préparation au chocolat et celle aux oeufs. Ajouter la farine.

Eplucher la mangue. Découper les deux parties autour du noyau. Découper des cubes de mangue.

Vous pouvez auparavant prélever une fine tranche de mangue ou deux pour y découper des étoiles à l'aide d'un emporte-pièce pour décorer les petits gâteaux fondants au moment de servir.

Verser les 2/3 de la pâte dans des moules à muffins beurrés.

Y insérer dans chacun un cube de mangue puis recouvrir du reste de pâte.

Enfourner pour 25 minutes de cuisson.

