

Planning de nettoyage de la maison



Tâches pour les enfants

- Faire son lit
- Faire la vaisselle
- Ranger les jouets



Chaque jour

- Faire son lit
- Faire la vaisselle
- Mettre le linge sale au panier
- Nettoyer la salle de bain sommairement
- Nettoyer rapidement la cuisine
- Remplir et vider le lave-vaisselle

Plusieurs fois par semaine

- Vider les poubelles
- Passer l'aspirateur
- Nettoyer les WC
- Faire les lessives

Chaque semaine

- Changer les draps
- Nettoyer la cuisine et les miroirs
- Faire les poussières et le réfrigérateur
- Faire le repassage
- Nettoyer la salle de bain
- Changer les serviettes et tapis de bains

Chaque mois

- Faire les vitres
- Nettoyer l'intérieur du micro-ondes
- Vider et nettoyer le réfrigérateur
- Nettoyer la machine à laver

Tous les 3 mois

- Trier les vêtements des enfants
- Faire le bilan du contenu du congélateur
- Laver les rideaux
- Désinfecter les poubelles
- Faire le tri des « réserves »
- Vider et nettoyer le réfrigérateur
- Nettoyer les grilles d'aération