

Contenances

Pour vous débarrasser des petits problèmes de standards, **d'unités** et **d'ingrédients**, Marmiton met à votre disposition ses **tables de conversion** !

■ BOÎTES, POTS & BRIQUETTES

• Ananas	140 g (1 petite boîte) 350 g (1 grande boîte)
• Artichauts	240 g (1 boîte normale de 10 coeurs environ)
• Asperges (entières)	200 - 220 g (1 boîte normale) 500 - 520 g (1 grande boîte)
• Crème fraîche	20 cl, parfois 25 (briquette) 20 cl (pot normal) 50 cl (gros pot) 10 cl (petit pot)
• Petits pois	260 - 280 g (1 petite boîte ronde ou rectangulaire) 495 - 560 g (1 boîte normale)

■ SACHETS, CUBES ET TABLETTES

• Chocolat (pâtissier)	200 g (1 tablette)
• Olives (dénoyautées)	125 g (1 sachet, égoutté)
• Levure	11 g (1 sachet) 42 g (1 cube)